

Unha de cada tres mulleres no mundo padeceu ao longo da súa vida un acto de violencia de xénero (maltrato, violación, abuso, acoso...).

A violencia machista é a principal causa de morte das mulleres de entre 15 e 44 anos, por diante do cancro, a malaria, os accidentes de tráfico e mesmo as guerras, segundo datos da Organización Mundial da Saúde ofrecidos polo Fondo de Desenvolvemento de Nacións Unidas para a Muller (UNIFEM).

Case mil mulleres foron asasinadas no Estado español desde hai unha década. Centos delas, galegas.

Este feminicidio é o último chanzo dunha pirámide da violencia. Na base está a sociedade patriarcal, que fomenta formas sutís como o humor sexista, o control, a publicidade sexista, a anulación, a invisibilización do xénero feminino na linguaxe, os micromachismos. Estamos a falar dunha violencia simbólica, de abusos cotiáns, que son a base da violencia contra as mulleres.

Podemos atopala nas nosas relacións familiares, nas relacións sociais, no ámbito da parella, pero tamén ocorre no traballo, na escola, nas organizacións, na comunidade.

Evidencia relacións de poder, inxustiza e inequidade entre mulleres e homes. Se a nomeamos, se a identificamos, tomaremos consciencia da realidade e poderemos pular por relacións máis cooperativas, máis honestas e igualitarias.

### Secretaría Confederal das Mulleres da CIG

Alfonso Molina s/n, 8º andar - Edificio sindical  
15008 A Coruña

#### Teléfonos:

981 169 293 (centraliña) 981 900 633 (directo)

Fax. 981 151 539

#### Correo:

muller@galizacig.gal



# na túa empresa tamén hai violencia



DÍA INTERNACIONAL PARA A ELIMINACIÓN DA VIOLENCIA CONTRA AS MULLERES

25  
de  
novembro



# na túa empresa tamén hai violencia

## FEMINICIDIO

O asasinato machista. Porque a violencia de xénero é a violencia que se exerce cara ás mulleres polo feito de selo.

## VIOLENCIA

abuso sexual

violación ameazas

agresión física

Se un compañeiro de traballo ou o teu xefe fan achegamentos físicos excesivos, rozamentos, alusións incómodas e de contido sexual, é violencia machista.

Se poñen en risco a túa saúde e a do teu feto por non adoptar medidas preventivas no traballo, tamén é violencia.

## HUMILLACIÓN

desvalorizar

desprezar culpabilizar

ignorar illar

Se negan o recoñecemento e a valía do traballo das mulleres, iso é violencia. Se che pagan menos polo mesmo traballo ca un home, é violencia. Cando non promocionan a unha muller polas cargas familiares, iso é violencia. Cando culpabilizan as traballadoras que solicitan unha redución de xornada por coidado, creando un clima de traballo hostil, facendo crer ao cadro de persoal que teñen que traballar nun horario incómodo por “culpa dela”.

## MICROMACHISMOS

invisibilización

anulación

comentarios incómodos control

humor sexista

linguaxe sexista

Cando che preguntan nunha entrevista de traballo se tes familia ao teu cargo ou tes previsto tela.

Cando lle quitan valor ás túas ideas e opinións facéndote sentir que non son importantes.

Cando cambian unha reunión porque cadra cun partido de fútbol mais non cando esta coincide con actividades extraescolares das crianzas.