

# PERMISO POR NACEMENTO E COIDADADO DA CRIANZA

**A PARTIR DO 31 DE XULLO DE 2025**

DÚAS PERSOAS PROXENITORAS: 19 SEMANAS CADA PERSOA	FAMILIAS MONOMARENTAIS / MONOPARENTAIS: 32 SEMANAS
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>6 SEMANAS OBRIGATORIAS</b> tras o parto</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>6 SEMANAS OBRIGATORIAS</b> tras o parto</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>11 SEMANAS</b> antes dos 12 meses</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>22 SEMANAS</b> antes dos 12 meses</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>2 SEMANAS ADICIONAIS</b> antes dos 8 anos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>4 SEMANAS ADICIONAIS</b> antes dos 8 anos</li></ul>

## COMO SE DESFRUTA O PERMISO?

- As 6 primeiras semanas son sempre a **xornada completa**
- O resto das semanas **poden desfrutarse a xornada parcial**, previa acordo coa empresa
- **A nai biolóxica ou persoa trans xestante pode adiantar o permiso ata 4 semanas antes do parto** (esas semanas descontaranse do total)

## MOI IMPORTANTE - EFECTOS RETROACTIVOS

Se tiveches unha crianza entre o **2 de agosto de 2024 e o 30 de xullo de 2025:**

### TES DEREITO AS 2 SEMANAS ADICIONAIS

Ata que a crianza teña os 8 anos / **4 semanas** en caso monomarentalidade  
Solicitude posible dende o **1 de xaneiro de 2026**

#### COMO?

Comunicación á empresa con 15 días de antelación e logo solicitude no INSS

### PRESTACIÓN ECONÓMICA: 100 % DA BASE REGULADORA

Calculada coa base de cotización do **2º mes anterior** ao nacemento, adopción ou acollemento